

Коронавирус. Штамм "Омикрон"

В мире распространяется новый штамм коронавируса, который получил название – "Омикрон". Люди, подвергшиеся воздействию омикрона, заболевают быстрее и могут иметь симптомы, отличные от симптомов других вариантов.

Чем симптомы "омикрона" отличаются от симптомов "дельты"?

При заражении штаммом "омикрон" сильнее всего беспокоят слабость и головная боль, гораздо реже пропадает обоняние, и меняются вкусовые ощущения. Симптомы больше похожи на те, которые бывают при обычных сезонных ОРВИ: повышение температуры до 38, а иногда и выше, ломота в мышцах и суставах, заложенность носа, насморк, першение в горле, чихание, кашель, снижение аппетита, а также рвота и диарея. У некоторых пациентов отмечают низкую температуру тела, а у детей - высыпания на коже. Особенность нового штамма еще и в том, что он быстрее и активнее поражает бронхи и легкие, поэтому к "омикрону" необходимо относиться не менее серьезно, чем к предыдущим штаммам.

Где риски заразиться более высокие?

В связи с более высокой заразностью "омикрона" вероятность заразиться в помещениях, где есть много людей, возрастает. "Омикрон" передается в 4,2 раза быстрее, чем его предшественник. Наиболее высокий риск заражения - от человека, который находится рядом и уже имеет респираторные симптомы: кашель, насморк, першение в горле. Использование социальной дистанции и маски снижает вероятность передачи вируса, но не исключает полностью, особенно, при продолжительном контакте в одном помещении с заболевшим.

Какой инкубационный период у "омикрона"?

Симптомы заболевания обычно начинают проявляться через 3-6 дней после заражения. Учитывая способность нового штамма быстрее распространяться, есть вероятность появления симптомов уже на следующий или через день после контакта.

Через какое время после заражения "омикроном" тест на COVID-19 может оказаться положительным?

Как правило, тест на коронавирус становится положительным в конце инкубационного периода, перед появлением первых симптомов, то есть через 1-6 дней после заражения.

Что дает прививка и стоит ли ее делать?

Введение вакцины усиливает иммунитет и дает возможность не бояться инфекции. Большинство вакцин разработаны так, чтобы противостоять нескольким модификациям вируса. Поэтому, даже заразившись новым штаммом, привитый человек переносит болезнь легче, чем невакцинированный.

Будьте осторожны! Защитите себя и своих близких с помощью вакцины. Берегите себя и своих близких!

Соблюдайте меры профилактики, а при появлении симптомов простуды - как можно быстрее необходимо изолироваться и обратиться за медицинской помощью.

ГБУЗ РА "Адыгейский республиканский
центр общественного здоровья и
медицинской профилактики"